





Menu validé  
en commission menu

COLAIRE DE CUDOS



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT			A		
PRODUIT LAITIER					
DESSERT				M	

P.A. n°3

Semaine n°45 : du 5 au 9 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade coleslaw		Marco polo	Salade Louissette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poisson meunière citron	Escalope de dinde sauce forestière		Sauté de porc au caramel	Cuisse de poulet
	Riz pilaf	Petits-pois		Navets braisés	Frites
PRODUIT LAITIER	Tomme grise			Yaourt aromatisé	
DESSERT	Poire	Clafoutis aux pommes M		Banane	Compote pomme ananas

P.A. n°4



Préciser la provenance ou  
Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

Menu validé  
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

# RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°46 : du 12 au 16 Novembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade d'endives	Carottes à la coriande		Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Bœuf bourguignon		Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
	Mitonnée de légumes	Boulgour		Brocolis	***
PRODUIT LAITIER				Fondu président	Fromage frais sucré
DESSERT	Crème dessert chocolat	Poire		Orange	Kiwi

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée : salade, maïs, croûton

P.A. n°5

Semaine n°47 : du 19 au 23 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Thanksgiving
ENTRÉE	Bouillon vermicelle	Macédoine de légumes mayonnaise		Salade mêlée	<b>Cake aux petits pois</b>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette sauce barbecue	Rôti de bœuf		Filet de lieu sauce curry	<b>Emincé de dinde aux aïelles</b>
	Gratin de chou-fleur	Coquillettes		Boulgour	<b>Frites</b>
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé			<b>Bûchette mi-chèvre</b>
DESSERT	Kiwi	Poire		Muffin aux pépites	<b>Apple pie</b>



C'est la fête dans ton assiette. Vérifier la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

# RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°48 : du 26 au 30 Novembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâtes tricolore	Salade d'endives		Chou rouge vinaigrette	Betteraves aux pommes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Saucisse de Toulouse		Goulash de bœuf	Marmite de poisson
	Haricots verts persillés	Lentilles		Carottes en dés	Pates
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré				Emmental
DESSERT	Pomme	Entremets vanille		Tarte aux pommes	Clémentines

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisins secs / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°49 : du 3 au 7 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou chinois vinaigrette	Crêpe au fromage		Salade antillaise	Cœufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Pot au feu		Filet de colin sauce Nantua	Tajine de légumes aux abricots secs <sup>A</sup>
	***	***		P. de terre et épinards béchamel	Semoule aux pois chiche
PRODUIT LAITIER				Yaourt aromatisé	Edam
DESSERT	Mousse au chocolat	Clémentines			Pomme



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



P.A. n°3



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio



Alternatif



RESEAU



Race Valois



BIEN ÊTRE



TRAVAIL



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°50 : du 10 au 14 Décembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Galantine de volaille	Carottes râpées à l'orange		P. de terre échalote	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Poulet rôti		Rôti de porc	Boulettes de bœuf sauce tomate
	Riz pilaf	Petits-pois cuisinés		Gratin de chou-fleur	Coquillettes
PRODUIT LAITIER				Brie	Saint Morêt
DESSERT	Kiwi	Marbré		Poire	Compote pomme ananas

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°4

Semaine n°51 : du 17 au 21 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Macédoine d légumes			Chou blanc sauce fromage blanc curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc à la diable	Gratin de raviolis au bœuf			Paëlla de poisson
	Haricots verts persillés	***		<b>Repas de Noël</b>	***
PRODUIT LAITIER	Fondu président				
DESSERT	Pomme	Far breton			Entremets vanille



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5



Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif Race Vache

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°52 : du 24 au 28 Décembre 2018



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT			M		

P.A. n°1

Semaine n°01 : du 31 Décembre au 4 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT			M	M	



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°2



Circuits courts/ Produits locaux
 maison
 bio
 Alternatif