

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°36 : du 2 au 6 Septembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Taboulé		Concombre ciboulette	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steak haché	Croq blé épinards fromage A		Poulet rôti	Filet de lieu sauce citron
	Torti	Purée de carottes		Haricots beurre persillés	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Fraidou				Saint paulin
DESSERT	Nectarine	Glace bâtonnet		Clafoutis aux fruits M	Compote de pommes

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine: p. de terre, maïs, œuf dur, céleri, tomate / Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°37 : du 9 au 13 Septembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette	Salade antillaise		Salade pastourelle	Haricots verts vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chipolatas	Rôti de bœuf		Colin pané	Tajine de légumes aux abricots secs A
	P. de terre rissolées	Petits pois cuisinés		Epinards béchamel	Semoule
PRODUIT LAITIER		Cotentin		Emmental	
DESSERT	Entremets chocolat M	Banane		Prunes	Yaourt aromatisé



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°38 : du 16 au 20 Septembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Melon		Semoule fantaisie	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Cordon bleu de volaille		Rôti de porc au jus	Lasagnes bolognaise
	***	Pêlé môle provençal		Haricots verts	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette			Camembert	
DESSERT	Nectarine	Moelleux aux poires		Pomme	Glace

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate

P.A. n°4

Semaine n°39 : du 23 au 27 Septembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Normandie	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées persillées	Macédoine mayonnaise		Salade Cauchoise	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Estouffade de bœuf		Escalope de poulet Vallée d'Auge	Steak de colin sauce curry
	Ratatouille	Coquillettes		Carottes braisées	Riz aux petits légumes
PRODUIT LAITIER		Rondelé			Fondu président
DESSERT	Fromage frais sucré	Pomme		Tarte Normande	Poire



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5



Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif Race Vache

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°40 : du 30 Septembre au 4 Octobre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Feuilleté au fromage	Céleri rémoulade		Salade du chef	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes A	Chili con carne		Palette de porc à la diable	Poisson meunière citron
	***	***		Haricots beurre	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré			Gouda	
DESSERT	Raisin	Flan nappé caramel M		Banane	Compote pomme cassis

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade du chef: riz, tomate, jambon, œuf dur /Salade italienne: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°1

Semaine n°41 : du 7 au 11 Octobre 2019

SEMAINE DU GOUT ET DES COULEURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette à la framboise	Taboulé à la menthe		Chou fleur au maïs vinaigrette	Salade de tortis tricolores
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steak haché	Colin sauce crème de petits pois		Curry de légumes et son riz	Sauté de porc à l'estragon
	Frites sauce ketchup	Haricots verts		***	Pêlé mêle provençal
PRODUIT LAITIER		Petit fromage frais ail et fines herbes			Cotentin
DESSERT	Smoothie pomme fruits rouges	Kiwi		Tarte au citron	Duo de mousses chocolat et framboise

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°42 : du 14 au 18 Octobre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de foie	Salade verte mimosa		Chou rouge vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus	Pâtes au lentilles et tomates A		Sauté de bœuf aux oignons	Blanquette de poisson
	Purée de brocolis	***		Carottes en dés	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré				Edam
DESSERT	Kiwi	Entremets chocolat		Gâteau au yaourt	Pomme

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western:haricots rouges, maïs / Salade Marco Polo: pâtes, surimi, poivron, mayonnaise / Salade, maïs, croûton

P.A. n°3

Semaine n°43 : du 21 au 25 Octobre 2019

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°4



RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°44 : du 28 Octobre au 1er Novembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					Toussaint
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT			M	M	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade mêlée: salade, maïs, croutons

P.A. n°5

Semaine n°45 : du 4 au 9 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	A				
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					M

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°46 : du 11 au 15 Novembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Armistice 1918				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		A			
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisins secs / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°47 : du 18 au 22 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Haut de France		VENDREDI
ENTRÉE						
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	A					
PRODUIT LAITIER						
DESSERT						M

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°3





L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°48 : du 25 au 29 Novembre 2019







	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT		M			

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°4

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT				M	

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°50 : du 9 au 13 Décembre 2019




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		A			
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

P.A. n°1

Semaine n°51 : du 16 au 20 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT			A		
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°2








L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°52 : du 23 au 27 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	NOEL VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT		A			
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					

P.A. n°3



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, tomate, ananas, poivron / Salade western: haricots rouges, maïs / Salade Marco Polo: pâtes, surimi, poivron, mayonnaise

Semaine n°01 : du 30 Décembre au 3 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	JOUR DE L'AN MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					

P.A. n°4



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif