









# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 23 au dimanche 29 septembre

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|---|---|--|---|---|
| DÉJEUNER  | DÉJEUNER  | DÉJEUNER   | DÉJEUNER  | DÉJEUNER  |
| Betteraves BIO ciboulette   | Salade mêlée  | Tomate au basilic  | Boulgour libanais   | Concombre façon tzatziki  |
|  Cuisse de poulet basquaise |  Palette de porc braisée |  Semoule BIO pois chiche, courgette, coco coriandre |  Sauté de boeuf aux olives |  Moussaka de boeuf |
| Haricots verts à la tomate  | Frites  |  | Carottes BIO persillées   | Salade verte  |
| Gâteau au yaourt  |   | Crème vanille aux éclats de spéculoos (lait BIO)   | Corbeille de fruits (dont 1 BIO)  | Moelleux orange amande  |





# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 30 au dimanche 06 octobre

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI                             | JEUDI                        | VENDREDI                                |
|--|---|--------------------------------------|------------------------------|---|
| DÉJEUNER   | DÉJEUNER  | DÉJEUNER                             | DÉJEUNER                     | DÉJEUNER                                |
|  Carottes râpées vinaigrette | Saucisson à l'ail cornichon   | Betteraves à l'ail                   | Salade verte mimosa          | Pâtes BIO au basilic                    |
|  Lasagnes à la bolognaise    | Tajine de poulet aux olives   | Gratin de chou-fleur à la parisienne | Rôti de porc au jus          | Filet de colin d'Alaska meunière citron |
| Salade verte   |  Semoule |                                      | Poêlée de légumes forestière | Riz aux petits légumes                  |
| Corbeille de fruits (dont 1 BIO)   | Salade de fruits (pomme, banane orange BIO)   | Mousse à la noix de coco             |                              | Gâteau au yaourt                        |

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 07 au dimanche 13 octobre

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI                                       | VENDREDI   |
|--|---|--|---|--|
| DÉJEUNER   | DÉJEUNER  | DÉJEUNER   | DÉJEUNER                                    | DÉJEUNER   |
| Betteraves BIO ciboulette  | Rémoulade de carottes au curry  | Salade fantaisie   | Salade verte fromagère                      | Oeufs durs mimosa  |
| Riz à la cantonnaise   |  Boeuf bourguignon |  Emincé de dinde à l'estragon | Cassoulet Toulousain                        |  Colin d'Alaska sauce citron échalote |
|  | Carottes BIO persillées   | Pomme de terre rôtie au four ail et romarin  |   | Blé aux poivrons   |
|  Corbeille de fruits | Yaourt aux fruits   | Fromage blanc stracciatella  | Salade de fruits (pomme, banane orange BIO) | Crème pâtissière aux amandes (Lait BIO)  |